

27° Corso di Preparazione Fisica

Preparazione fisica alle attività in montagna Secondo Modulo

Istruttore:

Marcos Paulo Almeida Pereira

Segretaria:

Doriana Treppo (0432 711118)

Presso la palestra comunale di Carraria
(accanto alla sede sezionale)

Programma:

dal **03/02/2012** al **29/05/2012**

ogni **martedì** e **venerdì**

dalle ore **20.30** alle ore **21.30**

Pausa Pasquale: dal 06/04/2012 al 09/04/2012

**I CORSI SONO RISERVATI AI SOCI
REGOLARMENTE ISCRITTI AL C.A.I.**

Informazioni: presso la Sezione C.A.I.
di Cividale del Friuli ogni giovedì sera
dalle ore 21:00, oppure contattando la
segretaria Doriana Treppo.

Iscrizioni: in palestra a inizio corso.

Preparazione fisica alle attività in montagna Primo Modulo

Istruttore:

Lorenza Scollo

Segretaria:

Doriana Treppo (0432 711118)

Presso la palestra comunale di Carraria
(accanto alla sede sezionale)

Programma:

dal **02/10/2012** al **29/01/2013**

ogni **martedì** e **venerdì**

dalle ore **20.30** alle ore **21.30**

Pausa Natalizia: dal 22/12/2012 al 07/01/2013

**I CORSI SONO RISERVATI AI SOCI
REGOLARMENTE ISCRITTI AL C.A.I.**

Informazioni: presso la Sezione C.A.I.
di Cividale del Friuli ogni giovedì sera
dalle ore 21:00, oppure contattando la
segretaria Doriana Treppo.

Iscrizioni: in palestra a inizio corso.