

<b>5° CORSO DI ALPINISMO BASE - A1 - 2012</b>		
Direttore:	Franco Quagliaro	0432/801137 – 335 6931216 – franco.quagliaro@gmail.com
Vice Direttore:	Antonino Licalsi	0432/668647 - 338 7932728 – tonino.l1954@gmail.com
Segretario:	Paolo Cozzarolo	0432/730325 – 338 8463378 – paolo.cozzarolo@civibank.it
<p><b>IL CORSO:</b>            E' un corso di introduzione all'alpinismo. Tratta i metodi per affrontare in sicurezza modeste difficoltà tecniche su tutti i tipi di terreno che si incontrano in montagna:  <b>neve</b> (pendii innevati fino a 30° di inclinazione),  <b>roccia</b> (vie ferrate e difficoltà fino al III grado),  <b>ghiaccio</b> (pendii ghiacciati fino a 40° di inclinazione).            E' rivolto ad escursionisti che frequentano la montagna in tutte le stagioni e nelle varie condizioni in cui può presentarsi, o che desiderino aumentare il loro livello tecnico. Il corso è rivolto anche a quei soci che hanno svolto negli anni passati altri corsi e che vogliono rivedere/aggiornarsi nelle singole specialità neve o roccia o ghiaccio.  <u>Il corso è suddiviso in tre parti distinte: neve, roccia e ghiaccio. <b>E' possibile partecipare anche ad una singola parte o più parti:</b></u> l'ideale sarebbe comunque svolgere l'intero corso per avere una preparazione completa. L'attestato di frequenza al Corso di Alpinismo verrà rilasciato solo dopo la partecipazione a tutte le fasi, <u>anche in anni differenti</u>.            Per i soci che abbiano già frequentato un corso A1, la Sezione organizza delle uscite concomitanti a quelle del corso. Le iscrizioni e le quote verranno raccolte nel corso della lezione teorica precedente l'uscita.</p>		
<p><b>ISCRIZIONI:</b>            La quota di iscrizione è di 180 € per l'intero corso, con caparra di 50 € per il primo modulo d'adesione e 25 € per ogni eventuale modulo successivo. Dà diritto alle lezioni teoriche e pratiche, all'uso dei materiali della Scuola. Durante le uscite in ambiente innevato è obbligatorio l'uso dell'ARTVA (Apparecchio Ricerca Travolti in Valanga).            Le quote per la partecipazione alle singole parti sono:            80 € per la neve (comprensiva dell'utilizzo dell'ARTVA, pala e sonda)            70 € per la roccia            60 € per il ghiaccio</p>		
<p><b>EQUIPAGGIAMENTO:</b>  <b>Parte neve:</b> scarponi da montagna, ghette, bastoncini da escursionismo, cjaspe.            Sono necessari inoltre: ARTVA, pala e sonda (disponibili presso la Scuola).  <b>Parte roccia:</b> scarponi da montagna o pedule, imbrago preferibilmente basso, set da ferrata, caschetto, moschettoni: due a ghiera a base larga (tipo HMS) – uno parallelo a ghiera tipo "Q", cordini in nylon: due da 6 mm lunghezza 1,50 m e 2,50 m - uno da 7 mm lunghezza 3,50 m. E' consigliata inoltre la "piastrina" per le discese in corda doppia.  <b>Parte ghiaccio:</b> scarponi da montagna, ramponi, ghette, piccozza, caschetto, cordini in nylon: due da 6 mm lunghezza 1,50 m e 2,50 m - uno da 7 mm lunghezza 3,50 m, imbrago preferibilmente basso, due moschettoni a ghiera a base larga (tipo HMS), guanti, occhiali da alta montagna (grado di protezione 3 o 4), abbigliamento adeguato.             Nel corso della prima lezione teorica di ogni singola parte o modulo, verranno fornite indicazioni aggiuntive per definire l'attrezzatura necessaria.             Sono disponibili presso la Scuola alcuni materiali tecnici a noleggio. Maggiori informazioni possono essere fornite al momento dell'iscrizione.</p>		

Calendario Lezioni		
	Lezioni Teoriche	Lezioni Pratiche
NEVE	<b>11 gennaio – mercoledì</b> Presentazione del corso Materiali ed equipaggiamento della parte "neve" Iscrizioni	<b>22 gennaio – domenica</b> <b>Gruppo del Coglians</b> Equipaggiamento individuale - Passi su neve Osservazione del territorio innevato - Uso dell'ARTVA
	<b>1 febbraio – mercoledì</b> Il manto nevoso	<b>4 febbraio – sabato</b> <b>Cima Bella - Ugovizza</b> Tipi di neve ed esposizione versanti Esercizi con l'ARTVA
	<b>8 febbraio – mercoledì</b> Funzionamento dell' ARTVA Le Valanghe	
	<b>15 febbraio - mercoledì</b> Meteorologia Nozioni base di topografia ed orientamento	<b>19 febbraio – domenica</b> <b>Gruppo del Montasio</b> Costruzione di ripari d'emergenza Ricerca con ARTVA
	<b>22 febbraio – mercoledì</b> Scelta e preparazione di un'escursione Bollettino nivo-meteo	
	<b>29 febbraio - mercoledì</b> False certezze sulle valanghe Autosoccorso in valanga Dettagli per l'uscita del week-end	<b>3 e 4 marzo - sabato e domenica</b> <b>Dolomiti – Gruppo Tre Cime di Lavaredo</b> Uscita finale
	<b>23 maggio – mercoledì</b> Materiali di base Dettagli per l'uscita di domenica	<b>27 maggio – domenica</b> <b>Gruppo del Canin - Poviz</b> Progressione individuale su neve (trasformata) con bastoncini e/o piccozza
ROCCIA	<b>25 aprile – mercoledì</b> Presentazione della parte "roccia" Materiali ed equipaggiamento Iscrizioni	<b>28 aprile – sabato</b> <b>Palestra di roccia di Trieste</b> Vestizione - Nodi fondamentali Tecnica di arrampicata diretta
	<b>9 maggio – mercoledì</b> Meteorologia Topografia ed orientamento	<b>12 maggio – sabato</b> <b>Palestra di roccia del Glemina</b> Procedimento in Cordata Discesa in Corda Doppia
	<b>23 maggio – mercoledì</b> Materiali di base Dettagli per l'uscita di domenica	<b>27 maggio – domenica</b> <b>Gruppo del Canin - Poviz</b> Progressione individuale su neve (trasformata) con bastoncini e/o piccozza
	<b>1 giugno - venerdì</b> Pericoli della montagna Preparazione di una salita	
	<b>6 giugno – mercoledì</b> Filmato alpinistico Dettagli per l'uscita del week-end	<b>9 e 10 giugno – sabato e domenica</b> <b>Passo Falzarego</b> Salite su vie ferrate Procedimento in ambiente montano vario
	<b>1 agosto – mercoledì</b> Incontro in sede per definire il programma del sabato e verifica dei materiali	<b>4 agosto – sabato (facoltativa)</b> <b>Monte Canin – m. 2.587</b> Salita per la Via Ferrata Julia con attraversamento del suo nevaio e/o ghiacciaio
GHIACCIO	<b>23 maggio – mercoledì</b> Materiali di base Dettagli per l'uscita di domenica Iscrizioni	<b>27 maggio – domenica</b> <b>Gruppo del Canin - Poviz</b> Progressione individuale su neve (trasformata) con bastoncini e/o piccozza
	<b>1 agosto – mercoledì</b> Incontro in sede per definire il programma del sabato e verifica dei materiali	<b>4 agosto – sabato (facoltativa)</b> <b>Monte Canin – m. 2.587</b> Salita per la Via Ferrata Julia con attraversamento del suo nevaio e/o ghiacciaio
	<b>5 settembre - mercoledì</b> Presentazione della parte "ghiaccio" Materiali ed equipaggiamento Glaciologia	<b>8 e 9 settembre - sabato e domenica</b> <b>Marmolada</b> Verifica ed utilizzo dei materiali (piccozza e ramponi) Passi su ghiacciaio Procedimento in conserva