

26° CORSO di SCI-ALPINISMO SA1 (base)

Direttore:	Paolo VARADI	0432 540056 / 339 3108323 e-mail: varadi.p@libero.it
Vice Direttore:	Paolo COZZAROLO	0432 730325 / 338 8463378 e-mail: paolo.cozzarolo@civibank.it
Segretario:	Fabrizio CAMPANA	335 6591455 e-mail: fabrizio.campana@tiscali.it

ISCRIZIONI:

La quota di iscrizione è di 140 € (50 € di caparra). Dà diritto alle lezioni teoriche e pratiche e all'uso dei materiali della Scuola. Durante il corso è obbligatorio l'uso dell' A.R.V.A.

La scuola potrà dare in locazione gli A.R.V.A., per la durata del corso, agli allievi che ne fossero sprovvisti al prezzo di 25 €. Sono anche disponibili alcuni materiali tecnici a noleggio.

E' richiesta una discreta preparazione fisica ed una discreta tecnica sciistica di base.

Per i soci che abbiano già frequentato un corso SA1, la Sezione organizza delle uscite concomitanti a quelle del corso. Le iscrizioni e le quote verranno raccolte nel corso della lezione teorica precedente l'uscita. Lo svolgimento del corso è subordinato al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.

EQUIPAGGIAMENTO:

Sci con attacchi da scialpinismo, pelli tessil-foca, scarponi da scialpinismo, ramponi tipo "rampant". Nel corso della prima lezione teorica verranno fornite indicazioni e consigli per l'eventuale acquisto delle attrezzature o materiali.

Lezioni Teoriche	Lezioni Pratiche
27 gennaio - mercoledì Iscrizioni Presentazione del corso (<i>Varadi P.</i>) Materiali ed equipaggiamento (<i>Candolini G.</i>)	
3 febbraio - mercoledì Il manto nevoso (<i>Iaculutti P.</i>) Tecnica di discesa nello SA (<i>Filmato</i>)	06 febbraio – sabato Comprensorio Zoncolan Tecnica di discesa in pista fuori pista con l'uso degli impianti di risalita, con presenza di maestro di sci e/o istruttori (il costo dell'abbonamento personale e del maestro di sci sono a carico degli allievi)
10 febbraio - mercoledì Le valanghe (<i>Iaculutti P.</i>) Funzionamento dell'ARVA (<i>Varadi P.</i>)	14 febbraio – domenica Sella Plumbs Equipaggiamento individuale Tecnica di salita Uso base dell'ARVA
17 febbraio – mercoledì Nozioni base di topografia ed orientamento (<i>Zamaro L.</i>) Meteorologia (<i>Cargnello E.</i>)	20 febbraio – sabato Vetta Bella Topografia sul campo Ricerca singola con ARVA
24 febbraio - mercoledì Scelta e preparazione di un'escursione scialpinistica (<i>Piccolini E.</i>) Bollettino niveo-meteo (<i>Cargnello E.</i>)	28 febbraio – domenica Gruppo Canin Dimostrazione di trasporto infortunato Costruzione di ripari d'emergenza Ricerca con ARVA pala e sonda
3 marzo – mercoledì False certezze sulle valanghe (<i>Piccolini E.</i>) Incidenti da valanga (<i>Filmato commentato da Iaculutti P.</i>)	6 marzo – sabato Gruppo Cadini di Misurina Scelta della traccia in salita e discesa Attraversamento di pendii sospetti Ricerca ARVA multipla
10 marzo – mercoledì Rassegna di itinerari scialpinistici delle nostre zone (<i>Picogna I.</i>) Questionario individuale	13 – 14 marzo – sabato e domenica – chiusura corso Austria Ricerca organizzata con ARVA e sondaggio sistematico Organizzazione di un soccorso Dimostrazione di esami empirici del manto nevoso