

23° CORSO PERFEZIONAMENTO ROCCIA (AR2) 2010		
Direttore:	Roberto Michelini	348-2882222 robertomik@libero.it
Vice Direttore:	Guido Nobile	331-4801832
Segretario:	Roberto Pivotti	349-5320981 rpivotti@gmail.com
ISCRIZIONI : Il corso è rivolto a chi abbia frequentato con profitto un corso base di roccia (AR1) e voglia approfondire le tematiche dell' arrampicata classica in montagna. La quota di iscrizione è di 200 € con caparra di 50 € all'atto dell'iscrizione. A carico di ciascun allievo sono, inoltre, le spese di soggiorno e di trasferimento. Le iscrizioni sono limitate ai posti disponibili e si ricevono presso il direttore del corso o presso la segreteria della scuola.		
EQUIPAGGIAMENTO: Imbrago composto, caschetto, scarpette da arrampicata, piastrina(od altro discensore), n°3 moschettoni HMS, 3 mt di cordino Ø 8mm, n°2 anelli di cordino Ø 7mm, zaino ed abbigliamento idoneo.		
Lezioni Teoriche	Lezioni Pratiche	
E' consigliata la partecipazione alle lezioni teoriche del 46° Corso Base di Roccia (AR1)		
Mercoledì - 09 Giugno Chiusura delle Iscrizioni Presentazione del corso e descrizione dei materiali individuali		
	Sabato 12 Giugno Palestra di roccia Tecnica di arrampicata Ripasso dei principali nodi	
Mercoledì - 16 Giugno Preparazione e Conduzione di una salita		
	Sabato 19 e Domenica 20 Giugno Salita di vie moderne nel Gruppo del Coglians Soste ed Ancoraggi	
Mercoledì -30 Giugno Catena di Sicurezza		
	Sabato 3 e Domenica 4 Luglio Salite di vie classiche nel Gruppo del Sella Tecniche di Assicurazione	
Mercoledì -14 Luglio Scale delle Difficoltà		
	Sabato 17 e Domenica 18 Luglio Salita di vie classiche nel Gruppo del Moiazza Manovre di Autosoccorso della Cordata	