

46° CORSO BASE ROCCIA (AR1) 2010

Direttore:	Laura Bellida	334 6838756 – patacorta@email.it
Vice Direttore:	Guido Nobile	331 4801832
Segretario:	Blasutig Graziano	339 8878039- grblasu@tin.it

ISCRIZIONI :

La quota di iscrizione è di 180 € con caparra di 50 € da versare all'atto dell'iscrizione. Per chi ha già frequentato con successo il medesimo corso presso la nostra scuola, la quota è ridotta a 150 € con caparra di 50 € da versare all'atto dell'iscrizione.

A carico di ciascun allievo sono, inoltre, le spese di soggiorno e di trasferimento.

Le iscrizioni sono limitate ai posti disponibili e si ricevono presso il direttore del corso o presso la segreteria della scuola.

EQUIPAGGIAMENTO:

Imbrago composto oppure intero, caschetto, scarpette d'arrampicata, piastrina (od altro discensore), n° 3 moschettoni HMS, 3 m di cordino Ø 8 mm, n° 2 anelli di cordino Ø 7 mm, zaino ed abbigliamento idoneo.

Nel corso della prima lezione teorica verranno fornite indicazioni e consigli per l'eventuale acquisto di attrezzatura e materiale.

Lezioni Teoriche	Lezioni Pratiche
Venerdì - 09 Aprile Chiusura delle iscrizioni e Presentazione del corso	
Mercoledì - 14 Aprile Descrizione dei principali Materiali Alpinistici	
	Sabato -17 Aprile Palestra di roccia della Val Rosandra Tecniche di Arrampicata Ripasso dei Principali Nodi
Venerdì - 23 Aprile Catena di Assicurazione Cenni di progressione in conserva	
	Domenica 25 Aprile Palestra di roccia di Stupizza Ripasso dei Principali Nodi Preparazione della Sosta Assicurazione ed Autoassicurazione
Venerdì - 30 Aprile Meteorologia Topografia ed Orientamento	
	Domenica 02 Maggio Palestra di roccia del Glemina Procedimento in Cordata Discesa in Corda Doppia
Mercoledì - 12 Maggio Nozioni di Pronto Soccorso Il Soccorso Alpino	
	Sabato 15 e Domenica 16 Maggio Arco di Trento Arrampicate in Ambiente Alpino Uso delle Protezioni
Mercoledì - 26 Maggio Pericoli della Montagna Preparazione di una Salita	
	Sabato 29 e Domenica 30 Maggio Passo Falzarego Salite di Vie Classiche in Ambiente Montano