

XXX CORSO GHIACCIO AG1		
Direttore:	Emanuele Cargnello	328 47 12 884 cargnelloe@yahoo.it
Vice Direttore:	Franco Quagliaro	0432 80 11 37 / 335 69 31 216 franco.quagliaro@gmail.com
Segretario:	Claudio Busolini	0432 73 06 05 / 339 38 55 971 firstguitarhero@libero.it
<p>ISCRIZIONI: Il corso è rivolto a chi abbia frequentato un corso di Alpinismo (A1) o di Arrampicata su Roccia (AR1) o possieda un'esperienza equivalente. E' richiesta una buona preparazione fisica (per effettuare salite con dislivello fino a circa 1000m) ed una discreta conoscenza delle basi tecniche dell'arrampicata (nodi di base, utilizzo elementare dell'attrezzatura per l'assicurazione ed autoassicurazione). La quota di partecipazione è pari a 200€ in cui è compresa la caparra di 50€ da versare all'atto dell'iscrizione. Le iscrizioni si effettuano contattando i recapiti sopra indicati e si chiuderanno il giorno 11 giugno 2010.</p>		
<p>EQUIPAGGIAMENTO: Sono necessari: scarponi da montagna, ramponi, piccozza, imbragatura bassa (cosciali), caschetto, occhiali da alta montagna (grado di protezione 3 o 4), ghette, abbigliamento adatto a quote di circa 3000m. Sono inoltre necessari: 2 moschettoni a ghiera tipo HMS, 2 moschettoni a ghiera normali, una piastrina multiuso tipo GiGi o equivalente, un cordino chiuso lungo (comodamente indossabile a tracolla se doppiato), 2 cordini chiusi corti (comodamente indossabili a tracolla), un cordino aperto lungo 3.5m (diametro 7mm se di Nylon, oppure Kevlar o Dyneema). Non sono necessari, seppur utilizzabili, ramponi per cascate di ghiaccio. Non sono ammesse piccozze da cascate di ghiaccio né imbragature complete. Nel corso della prima lezione teorica verranno fornite indicazioni aggiuntive per definire l'attrezzatura necessaria.</p>		
Lezioni Teoriche		Lezioni Pratiche
<p>11 giugno – venerdì Termine Iscrizioni. Presentazione del corso. Materiali.</p>		
<p>18 giugno – venerdì Topografia e orientamento: preparazione di uno schizzo di rotta.</p>		
		<p>20 giugno – domenica Udine – Parco del Cormôr Orientamento: percorso di uno schizzo di rotta. Utilizzo di base del GPS. Nodi fondamentali.</p>
<p>23 giugno – mercoledì Catena di assicurazione. Passi con i ramponi.</p>		
		<p>27 giugno – domenica Alpi Giulie – Ghiacciaio del Canin o Gruppo del Jof Fuart Utilizzo dei ramponi e della piccozza. Passi su pendii di neve dura e auto-arresto. Nodi fondamentali e metodo di legatura in cordata.</p>
<p>7 luglio – mercoledì Glaciologia.</p>		
		<p>10 – 11 luglio – sabato e domenica Dolomiti – Marmolada pernottamento Passo Fedaià Sabato: Passi su ghiaccio e legatura in cordata. Salita a Punta Rocca. Domenica: Salita a Punta Penia. Installazione di una corda fissa.</p>
<p>21 luglio – mercoledì Effetti fisiologici dell'alta montagna. Evoluzione dei materiali per il ghiaccio: chiodi, viti, ramponi, piccozze.</p>		
		<p>23-25 luglio - venerdì, sabato e domenica Alti Tauri - Gruppo Großglockner pernottamenti all'Oberwalder Hütte Venerdì: Ancoraggi su neve e ghiaccio. Realizzazione di soste. Tecnica di piolet-traction. Sabato: Salita al Mitterer Bärenkopf. Calata in corda doppia. Domenica: Salita al Johannisberg.</p>