



Corso di Scialpinismo - perfezionamento

COS'È:

È un corso avanzato di sci-alpinismo che approfondisce gli argomenti introdotti dal Corso Base. Gli elementi caratterizzanti sono la percorrenza dell'ambiente glaciale o di facili tratti alpinistici durante le uscite pratiche. Ne segue l'uso della corda per l'assicurazione.

A CHI È RIVOLTO:

È rivolto a chi ha già frequentato un Corso Base o possiede esperienza equivalente e desidera approfondire le conoscenze teorico-pratiche dello sci-alpinismo, nonché migliorare la tecnica di discesa fuoripista ed apprendere le tecniche di autosoccorso e di procedimento in cordata su ghiacciaio.

DOVE SI SVOLGE:

Si svolge prevalentemente in ambiente di alta quota e su ghiacciaio. Possono essere presenti tratti con modeste difficoltà alpinistiche, creste rocciose o innevate. È previsto un pernottamento in bivacco costruito nella neve dai partecipanti al Corso.



EQUIPAGGIAMENTO:

Materiale da sci-alpinismo di base: sci con attacchi da scialpinismo, pelli tessil-foca, scarponi da scialpinismo, "Rampant"; con l'aggiunta del materiale per il bivacco, vestiario adatto a quote di m. 3000, un imbrago (possibilmente basso), piccozza e ramponi.

Durante il corso è obbligatorio l'uso dell'A.R.V.A. La Scuola potrà dare in locazione gli A.R.V.A., per la durata del corso, agli allievi che ne faranno richiesta.



IL PARTECIPANTE IDEALE:

È lo sci-alpinista con discrete capacità sciistiche ed una buona preparazione fisica, che intenda ampliare le proprie conoscenze teorico-pratiche sviluppando anche la componente alpinistica.

In particolare risulta utile per chi desidera migliorare le capacità di pianificazione e conduzione di una escursione sci-alpinistica, primo passo per diventare pienamente autonomo nella scelta e la percorrenza di un itinerario sci-alpinistico.

A tal motivo viene richiesta una maggiore collaborazione al partecipante che, nel corso delle varie esercitazioni, dovrà: interpretare correttamente un bollettino nivo-meteorologico, utilizzare carta topografica, bussola e altimetro per orientarsi, eseguire le manovre di recupero da crepaccio, allestire un bivacco di emergenza.

