



Corso di Scialpinismo

COS'È:

Si tratta di un corso di introduzione alla pratica dello sci-alpinismo, ovvero salire sci ai piedi sulle montagne innevate e ridiscenderle sciando. Verranno esaminate le tematiche relative all'ambiente montano innevato per poter prevenire eventuali pericoli e quindi muoversi in sicurezza. Pertanto non riguarda prettamente l'insegnamento della tecnica di discesa con gli sci, in quanto è previsto che il partecipante sia già a conoscenza della tecnica sciistica di base. Durante il corso si impara a conoscere la neve, a muoversi correttamente con gli sci ed utilizzare gli strumenti previsti per tale disciplina.

A CHI È RIVOLTO:

È rivolto agli abituali frequentatori della montagna durante la stagione estiva o invernale purché in possesso di una modesta tecnica sciistica su pista e che desiderino aumentare il loro livello tecnico con approfondimenti teorici e pratici sulla montagna in inverno. Oppure sciatori che provengono dalle piste, che stanchi degli affollamenti vogliono provare a salire e discendere le montagne innevate con le proprie forze in completa solitudine ed in ambienti ancora integri.



IL PARTECIPANTE IDEALE:

Si tratta dell'escursionista, anche esperto, in possesso di una discreta tecnica sciistica su pista, che desidera conoscere l'ambiente alpino nella sua veste più affascinante e severa, quella invernale, e voglia muoversi in libertà, su terreni che senza l'attrezzatura sci alpinistica, ne precluderebbero l'accesso.

Il corso è rivolto anche allo sciatore che proviene dalle piste, disposto a rinunciare agli impianti di risalita per imparare a muoversi nella neve fresca sia in salita che in discesa.



DOVE SI SVOLGE:

Le uscite pratiche si svolgeranno prevalentemente nel territorio montano del Friuli-Venezia Giulia e delle limitrofe regioni dell'Austria, Slovenia e Veneto. Le località verranno scelte in base allo stato d'innevamento presente.

EQUIPAGGIAMENTO:

Materiale da sci-alpinismo: sci con attacchi da sci-alpinismo, pelli tessil-foca, scarponi da sci-alpinismo, "Rampant".

Durante il corso è obbligatorio l'uso dell'A.R.V.A. La Scuola potrà dare in locazione gli A.R.V.A., per la durata del corso, agli allievi che ne faranno richiesta. Nel corso della prima lezione teorica, verranno fornite indicazioni aggiuntive per definire l'attrezzatura necessaria.

