



Corso di Alpinismo su Roccia

- perfezionamento

COS'È:

Si tratta di un corso roccia per l'approfondimento ed il perfezionamento di tutte le tecniche necessarie al superamento di itinerari alpinistici classici attrezzati e non.

Come tale si prefigge di aumentare la conoscenza dell'alpinista e di conseguenza la sua sicurezza.

A CHI E' RIVOLTO:

Il corso è rivolto a chi abbia frequentato con profitto un corso di roccia (AR1) od abbia una preparazione equivalente. Gli allievi del corso hanno l'opportunità di approfondire le tematiche dell'arrampicata classica in montagna portata su medio-alte difficoltà e di aumentare il loro livello tecnico con approfondimenti teorici e pratici.

DOVE SI SVOLGE:

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede della nostra sezione, mentre le uscite pratiche si svolgeranno nelle palestre di roccia e nel territorio montano del Triveneto.

IL PARTECIPANTE IDEALE:

Si tratta di un alpinista, anche esperto, che desideri migliorare le sue conoscenze per affrontare itinerari alpinistici difficili (fino al V grado) con le necessarie misure di sicurezza, che abbia una sufficiente conoscenza dei nodi, una buona preparazione fisica e che abbia una discreta disinvoltura nell'affrontare l'ambiente montagna.



EQUIPAGGIAMENTO:

Imbrago composto od intero, caschetto, scarpette da arrampicata, piastrina (od altro discensore), n°3 moschettoni HMS, 3m di cordino Ø 8mm, n°2 anelli di cordino Ø 7mm, zaino ed abbigliamento idoneo.

Nel corso della prima lezione teorica, verranno fornite indicazioni aggiuntive per definire l'attrezzatura necessaria.

