



## Corso di Alpinismo su Roccia

### **COS'E':**

Si tratta di un corso di roccia. Come tale riguarda l'insegnamento sia delle tecniche di assicurazione e di autoassicurazione della cordata che le tecniche individuali di arrampicata da adottare durante una salita alpinistica in ambiente montano.

### **A CHI E' RIVOLTO:**

Il corso è rivolto a chi abbia frequentato con profitto un corso di introduzione all'alpinismo (A1) od abbia una preparazione equivalente. E' anche rivolto ad escursionisti esperti, già in possesso di una discreta conoscenza alpinistica, che desiderino aumentare il loro livello tecnico con approfondimenti teorici e pratici per affrontare la montagna con maggior sicurezza e per poter gestire in autonomia salite di media difficoltà.



### **EQUIPAGGIAMENTO:**

Imbrago composto, caschetto, calzature adeguate, piastrina (od altro discensore), n°3 moschettoni HMS, 3m di cordino Ø 8mm, n°2 anelli di cordino Ø 7mm, zaino ed abbigliamento idoneo.

Nel corso della prima lezione teorica, verranno fornite indicazioni aggiuntive per definire l'attrezzatura necessaria.



### **DOVE SI SVOLGE:**

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede della nostra sezione, mentre le uscite pratiche si svolgeranno nelle palestre di roccia e nel territorio montano del Triveneto.

### **IL PARTECIPANTE IDEALE:**

Si tratta di un escursionista esperto, che desideri migliorare la sua tecnica di movimento per affrontare vie di arrampicata di media difficoltà (fino al IV grado) con le necessarie misure di sicurezza, che abbia una minima conoscenza dei nodi ed una discreta forma fisica.

