



## Corso di Alpinismo su Ghiaccio

### COS'È:

Si tratta di un corso d'alpinismo in alta montagna che si svolge prevalentemente in ambiente ghiacciato o innevato fino a quote di 3000-4000m. Vengono effettuati percorsi su ghiacciai alpini o creste nevose (non ghiaccio verticale) dopo aver appreso le tecniche su terreni più facili come nevali di bassa quota o piccoli ghiacciai.

Vengono sperimentati l'utilizzo di ramponi e piccozza, la modalità di legatura su ghiacciaio e le operazioni di trattenuta e recupero della cordata. La difficoltà tecnica arriva sino al superamento di pendii a circa 40° di inclinazione, in presenza di crepacci e ponti di neve (eventuali brevi passaggi in roccia di I-II grado).

Le lezioni in aula riguardano: le caratteristiche e le insidie degli ambienti teatro delle uscite pratiche, l'orientamento in questi luoghi, i materiali tecnici e metodi per il loro corretto utilizzo.

Il risultato finale è una panoramica completa dell'attività alpinistica su ghiacciaio, che consente di affrontare, autonomamente e con consapevolezza adeguata, salite di media difficoltà in cui si presentino tratti da percorrere adottando le tecniche di assicurazione della cordata, per il superamento di crepacci, ponti di neve e pendii ripidi.



### A CHI E' RIVOLTO:

E' rivolto ad alpinisti che frequentino la media montagna, prevalentemente durante la stagione estiva, che desiderino affrontare salite a quote maggiori.

E' anche rivolto ad escursionisti esperti, abituati a percorrere anche salite su terreno innevato, che desiderino sperimentare le tecniche di base su ghiaccio.

### DOVE SI SVOLGE:

Le uscite pratiche si svolgeranno nel territorio montano triveneto ed austriaco. Il corso è articolato in due fasi: una introduttiva, teorica e pratica, svolta in Friuli; la seconda, svolta in Dolomiti e sui Tauri (A), ha scopo di approfondimento e prevede l'effettuazione di salite più remunerative.

### IL PARTECIPANTE IDEALE:

Il corso è rivolto particolarmente a chi abbia frequentato un corso di Alpinismo (A1) o di Arrampicata su Roccia (AR1) o possieda un'esperienza equivalente.

Si tratta di un alpinista, anche esperto su roccia, che desideri migliorare la sua tecnica di movimento per affrontare vie in quota (fino al PD+) con le necessarie misure di sicurezza.

### EQUIPAGGIAMENTO:

Scarponi da montagna, ramponi, piccozza, imbragatura bassa (cosciali), caschetto, occhiali da alta montagna (grado di protezione 3 o 4), ghette, abbigliamento adatto a quote di circa 3000m.

Sono inoltre necessari: 2 moschettoni a ghiera tipo HMS, 2 moschettoni a ghiera normali, una piastrina multiuso tipo GIGI o equivalente, un cordino chiuso lungo (comodamente indossabile a tracolla se doppiato), 2 cordini chiusi corti (comodamente indossabili a tracolla), un cordino aperto lungo 3.5m (diametro 7mm se di Nylon, oppure Kevlar o Dyneema).

Non sono necessari, seppur utilizzabili, ramponi per cascate di ghiaccio. Non sono ammesse piccozze da cascate di ghiaccio né imbragature complete. Nel corso della prima lezione teorica verranno fornite indicazioni aggiuntive per definire l'attrezzatura necessaria.

