



Corso di Alpinismo

COS'È:

Si tratta di un corso di introduzione all'alpinismo. Come tale riguarda le basi della tecnica alpinistica piuttosto che il superamento delle difficoltà, a cominciare dalle misure di sicurezza e dai movimenti elementari eseguiti in vari ambiti dell'ambiente alpino.

Il corso è suddiviso in tre parti: neve, roccia e ghiaccio. È possibile partecipare anche solo ad alcune di esse. L'attestato di frequenza al Corso di Alpinismo verrà rilasciato solo dopo la partecipazione a tutte le fasi, anche in anni differenti.

A CHI È RIVOLTO:

È rivolto ad escursionisti che frequentino la montagna durante la stagione estiva o invernale, che desiderino aumentare il loro livello tecnico con approfondimenti teorici e pratici su tutti i tipi di terreno che la montagna offre al suo ospite.

DOVE SI SVOLGE:

Le uscite pratiche si svolgeranno prevalentemente nel territorio montano del Friuli-Venezia Giulia e comunque del Triveneto. Il corso è articolato in tre fasi, una per l'ambiente innevato, una per l'arrampicata su roccia, ed una per l'ambiente glaciale.



IL PARTECIPANTE IDEALE:

Si tratta di un escursionista, anche esperto, che desideri migliorare la sua tecnica di movimento per affrontare vie ferrate e facili vie di arrampicata (fino al III grado) con le necessarie misure di sicurezza. Lo stesso escursionista, che saltuariamente svolga anche gite su terreno innevato, potrà conoscere l'affascinante elemento "neve" per prevenirne i pericoli connessi e ampliare il proprio orizzonte.

Infine, sul ghiacciaio, il partecipante entra in contatto con un terreno generalmente nuovo per lui, per il quale ulteriori attrezzi e tecniche vengono sperimentati.

Il risultato finale è una panoramica completa dell'attività alpinistica di modeste difficoltà, che consente di affrontare autonomamente e con consapevolezza adeguata, escursioni impegnative (in cui possono presentarsi tratti da percorrere adottando le tecniche di assicurazione della cordata), vie ferrate, attraversamenti di facili ghiacciai, escursioni invernali tenendo conto del pericolo valanghe.

EQUIPAGGIAMENTO:

Parte neve: scarponi da montagna, ghettoni, bastoncini da escursionismo. Sono indicate, ma non indispensabili, le ciaspe. Sono necessari inoltre: ARVA, pala e sonda (disponibili presso la Scuola).

Parte roccia: scarponi da montagna o pedule o semplici scarpe da arrampicata, imbrago completo, due moschettoni a ghiera a base larga (tipo HMS), due cordini da 8 mm corti ed uno lungo, caschetto. Le scarpette da arrampicata possono essere utili ma non sono indispensabili.

Parte ghiaccio: scarponi da montagna, ramponi per attraversamento ghiacciai, imbrago basso, ramponi, ghettoni, piccozza da ghiacciaio (non da cascata di ghiaccio), cordino da 7 mm x 3.5 m, occhiali da alta montagna (grado di protezione 3 o 4), caschetto, abbigliamento da alta montagna. Nel corso della prima lezione teorica, verranno fornite indicazioni aggiuntive per definire l'attrezzatura necessaria.



ISCRIZIONI:

È possibile partecipare anche a singole parti del corso ma solo la partecipazione a tutte le fasi consente, oltre alla consegna del diploma di partecipazione, una visione completa dei temi trattati.

È possibile completare la partecipazione anche in anni successivi.