



DAL 21 AL 25 SETTEMBRE 2016

TREKKING “NELLE TERRE DI SIENA LUNGO LA VIA FRANCIGENA”

INTRODUZIONE AL VIAGGIO

Nell'età dell'impero di Roma una fitta rete di strade lastricate percorreva l'Europa e su di essa si spostavano mercanti e viaggiatori, carri e masserizie, generali ed eserciti, che trascorrevano sulla via settimane o mesi di viaggio. Anche le invasioni barbariche non posero fine al continuo viaggiare e alle vie commerciali nel medioevo si affiancarono i percorsi che conducevano alle grandi mete della cristianità medievale: Santiago, Roma e Gerusalemme. La via Francigena diretta a Roma nacque in questi anni ed è il filo conduttore del circuito. Sono incluse dunque delle visite guidate a piedi alla scoperta del territorio per conoscerne la flora, fauna, la storia e le tradizioni, un trekking di facile percorrenza lungo alcuni tratti della Via Francigena e del trekking “metropolitano” per vivere al meglio alcune dei centri più belli della Toscana. Non manca l'attenzione alla buona cucina con menù tipici del territorio. L'hotel, di gestione familiare è stato scelto per l'ottima cucina e per l'ubicazione ideale. Il programma è completo di bevande ai pasti ed ingressi inclusi.



PROGRAMMA DEL CIRCUITO

PRIMO GIORNO (21/9): ORIGINE/SAN GIMIGNANO/GAMBASSI TERME/POGGIBONSI

Ritrovo dei Sigg.ri partecipanti nel luogo convenuto e partenza (da Cividale H6:30) in autopullman GT in direzione di San Gimignano. All'arrivo, pranzo in ristorante con piatti tipici della tradizione toscana (Menù: Tagliatelle al profumo di bosco & Risotto zucchine, asparagi e zafferano; Stinco di maiale alle erbe aromatiche; Patate al forno e Verdure saltate; Dessert della Casa; ¼ vino+1/2 minerale pp inclusi). Nel pomeriggio, incontro con la guida trekking ed inizio del percorso lungo l'antica via Francigena divenuta la via principale della città con itinerario a piedi lungo fino a Gambassi Terme. Al termine, trasferimento in bus a Poggibonsi ed all'arrivo, sistemazione in hotel (categoria 3 stelle); cena (1/4 vino+1/2 minerale pp inclusi) e pernottamento.

SECONDO GIORNO (22/9): LA VIA FRANCIGENA (Da San Gimignano a Monteriggioni)

Prima colazione (a buffet) in hotel. Trasferimento in bus a San Gimignano ed all'arrivo, incontro con la guida trekking. Partenza per l'escursione a piedi attraverso una delle tappe più belle della Via Francigena (29 km che si percorrono in cca 7 ore). Dopo un tratto iniziale si percorrono sentieri in saliscendi, nella valle del torrente Foci che si guarda nei pressi del Molino d'Aiano. Un sentiero in ascesa ci porta alla pieve romanica di Santa Maria a Coneo. Poi si attraversa il ponte sull'Elsa e si arriva alla chiesa romanica di San Martino di Strove. Infine raggiungiamo il complesso di Abbazia a Isola, prima di vedere Monteriggioni, con le sue mura e l'inconfondibile corona di torri che dominano la collina (INGRESSI AI CAMMINAMENTI SULLE MURA E MUSEO INCLUSI). Situata a circa 4 km da Monteriggioni, l'abbazia di San Salvatore all'Isola venne fondata nel 1001 dalla contessa Ava, della famiglia dei signori di Staggia. Il Monastero fu edificato presso la località di Borgonuovo, lungo il percorso della Via Francigena e divenne luogo di ospitalità per pellegrini e viandanti. Restano oggi la bella chiesa romanica (in gran parte del XII sec.), il cui doppio portale di facciata, è un probabile richiamo simbolico all'analogo schema adottato nel Santo Sepolcro di Gerusalemme, e i locali monastici che ospiteranno una foresteria per i moderni pellegrini, un centro di documentazione e un museo della Via Francigena. Pranzo al sacco fornito dall'hotel. Al termine dell'escursione, rientro in hotel per la cena (1/4 vino+1/2 minerale pp inclusi) ed il pernottamento.



TERZO GIORNO (23/9): LA VIA FRANCIGENA (Da Monteriggioni a Siena)

Prima colazione (a buffet) in hotel. Trasferimento in bus a Monteriggioni. Incontro con la guida trekking e partenza per l'escursione a piedi attraverso le strade bianche della montagna senese verso Cerbaia per entrare a Siena da Porta Camollia (4 ore cca di marcia). Pranzo in ristorante con menù tipico (H13:30 Menù: Antipasto Toscano; Ravioli alle noci & Tagliatelle al ragù di cinghiale; Arrosto di carni miste alla Vernaccia; Patate arrosto ed Insalata di stagione; Torta della Nonna; ¼ vino+1/2 minerale pp inclusi). Nel pomeriggio, visita guidata del Duomo (ingresso incluso) e del Museo della Contrada del Leocorno (ingresso/contributo incluso) nei quartieri dove le corporazioni delle arti e dei mestieri svolgevano le loro attività. E' proprio qui che si trovano le sedi delle contrade con la chiesa, il museo e la stalla dove nei 4 giorni prima del palio è custodito il cavallo. Una visita in questi locali dove si tessono le trame e si organizza quello che per Siena e i senesi è l'evento più importante dell'anno, vi aiuterà a capire meglio l'incredibile fascino del Palio. Al termine della visita, rientro in hotel per la cena (1/4 vino+1/2 minerale pp inclusi) ed il pernottamento.



QUARTO GIORNO (24/9): LA VIA FRANCIGENA (Da Siena a Ponte d'Arbia)

Prima colazione (a buffet) in hotel e partenza in direzione di Siena/dintorni ed all'arrivo, incontro con la guida trekking. Partenza quindi per l'itinerario a piedi lungo i bei panorami della Val d'Arbia percorse da interminabili strade bianche con alle spalle il profilo della città di Siena. Proseguendo lungo le propaggini delle Crete Senesi, si sfiora Monteroni e si arriva a Quinciano. A breve distanza c'è il borgo fortificato di Lucignano d'Arbia, con la pieve romanica di San Giovanni Battista. Dopo un tratto lungo la linea ferroviaria si giunge al punto tappa a Ponte d'Arbia. Pranzo al sacco fornito dall'hotel. Al termine dell'escursione rientro in hotel a Poggibonsi per la cena (1/4 vino+1/2 minerale pp inclusi) ed il pernottamento.



QUINTO GIORNO (25/9): TREKKING URBANO A VOLTERRA/ORIGINE

Prima colazione (a buffet) in hotel. Partenza in direzione di Volterra. All'arrivo, incontro con la guida per un trekking urbano della città. Il percorso podistico lungo le vie di Volterra, città caratterizzata da forti dislivelli, non richiede un particolare allenamento preventivo e offre un modo nuovo e stimolante per conoscere le straordinarie bellezze di una città dall'aria pulita. A spasso per i vicoli nascosti e su stradine che si aprono inaspettatamente su punti panoramici di straordinaria bellezza scopriremo la storia e l'arte di questa meravigliosa cittadina medievale, senza traffico, in stretto contatto con la vita quotidiana e con le tradizioni dell'artigianato locale. Al termine della visita, rientro in hotel per il pranzo (1/4 vino+1/2 minerale pp inclusi). Nel pomeriggio, sistemazione dei bagagli sul pullman e partenza per il viaggio di rientro. Arrivo previsto in serata.

LE QUOTE COMPRENDONO:

Trasporto in autopullman Gt 53 posti a sedere secondo l'itinerario indicato in programma; Vitto ed alloggio per l'autista; ZTL bus turistici e parcheggi a pagamento; Num.4 pernottamenti in buon hotel di categoria 3 stelle a Poggibonsi, con la sistemazione del gruppo in camere doppie con servizi privati (singole a supplemento); Num.4 prime colazioni continentali a buffet; Trattamento di PENSIONE COMPLETA (dal pranzo del primo giorno al pranzo del quinto giorno), con pasti come da programma; BEVANDE INCLUSE ai pasti nell'ordine di 1/4 vino+1/2 minerale pp a pasto (1 bottiglia d'acqua per i cestini); Servizi guida qualificata per tutte le escursioni previste nel programma; INGRESSI (Monteriggioni: Camminamenti e Museo; Siena: Duomo e Museo/Oratorio della Contrada del Leocorno); Assicurazione Elvia medico/bagaglio estesa a tutti i partecipanti; Assicurazione R.C. obbligatoria; 1 omaggio Petruz Viaggi a camera, programmi/materiale di viaggio Quota di iscrizione e percentuali di servizio.

LE QUOTE NON COMPRENDONO: Mance, facchinaggi ed extra personali in genere; tassa di soggiorno (da pagarsi direttamente in hotel Eur 1,50 pp a notte); assicurazione garanzia annullamento (6% sul totale); tutto ciò che non è chiaramente espresso alla voce "le quote comprendono". ORGANIZZAZIONE TECNICA PETRUZ VIAGGI