

# 31° Corso di Preparazione Fisica



## Preparazione fisica alle attività in montagna 1° Modulo

Istruttore e socio: [Andrea Zuliani](#)

Segretaria: [Doriana Treppo](#) - tel. 0432 711118

### Programma

Dal 02/10/2015 al 29/01/2016 Ogni Martedì - Venerdì

Dalle ore 20.0 alle ore 21,15

Pausa Natalizia: dal 23/12/2015 al 06/01/2016

## Preparazione fisica alle attività in montagna 2° Modulo

Istruttore e socio: [Andrea Zuliani](#)

Segreteria: [Doriana Treppo](#) - tel. 0432 711118

### Programma

Dal 02/02/2016 al 31/05/2016 - Ogni Martedì - Venerdì

Dalle ore 20.15 alle ore 21.30

Pausa Pasquale: dal 25/03/2016 al 28/03/2016

AI CORSI POSSONO PARTECIPARE I SOCI IN REGOLA CON IL  
TESSERAMENTO ANNUALE AL C.A.I.

e si svolgeranno presso la palestra

Martiri della Libertà di Cividale del Friuli

Via Udine 4 (campo sportivo - fronte caserma alpini).

### INFORMAZIONI:

tel. 0432 700096) la Sezione C.A.I. di Cividale del Friuli  
ogni giovedì sera dalle ore 21.00, Oppure contattando:  
[Doriana Treppo](#) ( 0432/711118)

**Iscrizioni:** in palestra a inizio corso.